

通って、集って、動いて、楽しんで

きよた

スマイル

健康フェア

2025.2.28(金) 13:00~16:00

in清田区民センター

入場無料



札幌市介護予防センター  
イメージキャラクター「かよるん」

### 認知症VR体験



体験して  
認知症を学ぶ  
※10分から15分程度  
の体験となります

VR体験を通して認知症の症状を体験し、認知症を自分ごととして考えてみませんか？

13:00~16:00  
1階 集会室にて開催

### 体組成測定 & 健康相談



高性能の  
体組成計使用  
※測定は1名ずつでの  
対応となります

ご自身のカラダを知るきっかけにしませんか？  
保健師による健康相談も♪

13:00~16:00  
1階 区民ホールにて開催

### カラダづくり 運動相談



専門職が  
個別に対応♪

リハビリの先生にカラダを動かす時のお困りごとを気軽に相談してみませんか？

13:00~16:00  
1階 区民ホールにて開催

### サッポロスマイル体操 & モルック体験



みんなで  
楽しく体験！

清田区で大人気のモルックやサッポロスマイル体操を体験してみませんか？

13:00~16:00  
1階 区民ホールにて開催

### バルーンアート 体験会



一緒に作って  
楽しもう♪  
※事前申込み制  
(定員10名)

初めての方も大歓迎！  
何を作るかは当日体験会に来てのお楽しみ♪

13:15~14:15  
1階 区民ホールにて開催

### 押し花アート 体験会



押し花で素敵な  
作品作り！  
※事前申込み制  
(定員20名)

押し花アートの楽しさと魅力を感じてみませんか？

14:30~15:30  
1階 区民ホールにて開催

主催：清田区介護予防センター清田中央  
清田区介護予防センター清田・里塚・美しが丘  
清田区介護予防センター北野・平岡

協力：清田老人福祉センター  
清田区保健福祉課/清田区社会福祉協議会  
清田区第1・第2地域包括支援センター  
地域リハねっと札幌/清田区介護予防サポーター(きよサボ隊)

お問い合わせ・事前申込み先

清田区介護予防センター清田中央  
011-882-5322(担当：澤田・川村)

事前申込みは2月10日から(先着順)