

通って、集って、動いて、楽しんで

きよた

スマイル

健康フェア

2025.2.28(金) 13:00~16:00

in清田区民センター

入場無料



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター「かよるん」

認知症VR体験



体験して
認知症を学ぶ
※10分から15分程度
の体験となります

VR体験を通して認知症の症状
を体験し、認知症を自分ごと
として考えてみませんか？

13:00~16:00
1階 集会室にて開催

体組成測定 &健康相談



高性能の
体組成計使用
※測定は1名ずつでの
対応となります

ご自身のカラダを知るきっか
けにしませんか？
保健師による健康相談も♪

13:00~16:00
1階 区民ホールにて開催

カラダづくり 運動相談



専門職が
個別に対応♪

リハビリの先生にカラダを動
かす時のお困りごとを気軽に
相談してみませんか？

13:00~16:00
1階 区民ホールにて開催

サッポロスマイル体操& モルック体験



みんなで
楽しく体験！

清田区で大人気のモルックや
サッポロスマイル体操を体験
してみませんか？

13:00~16:00
1階 区民ホールにて開催

バルーンアート 体験会



一緒に作って
楽しもう♪
※事前申込み制
(定員10名)

初めての方も大歓迎！
何を作るかは当日体験会に来て
のお楽しみ♪

13:15~14:15
1階 区民ホールにて開催

押し花アート 体験会



押し花で素敵
な作品作り！
※事前申込み制
(定員20名)

押し花アートの楽しさと魅力
を感じてみませんか？

14:30~15:30
1階 区民ホールにて開催

主催：清田区介護予防センター清田中央
清田区介護予防センター清田・里塚・美しが丘
清田区介護予防センター北野・平岡

協力：清田老人福祉センター
清田区保健福祉課/清田区社会福祉協議会
清田区第1・第2地域包括支援センター
地域リハねっと札幌/清田区介護予防サポーター(きよサボ隊)

お問い合わせ・事前申込み先

清田区介護予防センター清田中央
011-882-5322(担当：澤田・川村)

事前申込みは2月10日から(先着順)